

Kansanparannuspäivien sanoma on ilo ja hyvän tekeminen toiselle

Vappu Jaakkola

■ Tupa on pimeä, sitä valaisee vain muutama lyhty. Porontaljalla makaa raukea, lähes unelias nainen, jonka selkää kansanparantaja hieroo hitain, varmoin ottein. Tunnelma on seesteinen ja jotenkin yksityinen, ja tuntuu, ettei sitä saisi häiritä - tavallinen puheäänikin tuntuu rikkovan hoidon rauhaa.

- Tämä on energiahoitoa ja jäsenkorjausta, hermojen päiden ja kalvojen irrottelu. Tässä on shiatsu pohjalla, kansanparantaja **Sinikka Pulla** kuiskaa.

Hoitoa on kestänyt puoli tuntia, mutta kansanparantajan mukaan hoidon tekemä työ jatkuu kehossa vielä pitkään.

- Shiatsu vaikuttaa jopa seitsemän päivää. Siinä palataan takaisin menneisyyteen: jos lapsena on jokin usein vaivannut, se tulee takaisin hoidon jälkeen. Sen jälkeen se ei vaivaa pitkään aikaan. Minulla oli angiinaa lapsena usein, yhden hoidon jälkeen se sitten tuli päälle todella pahana, mutta sen jälkeen ei ole kuuuteen vuoteen vaivannut, Pulla kertoo.

SINIKKA Pulla ja hoidettavana ollut **Jonna Määttä** olivat yksiä monista Kuusamon Kansanparannuspäiville osallistuneista. Kansanparannuspäivät toivat Kuusamoon viime viikon lopulla jälleen paljon kansanparantajia ja muita luonnonhoidoista ja perinteistä kiinnostuneita.

- Meillä oli täällä 20 kansanparantajaa, ja jokainen joka tuli hoitoihin, sai avun, mitä tarvitsi. Tämä on sellaista yhdessä tekemistä ja iloa; kansanparantajien työ ja sanoma on tehdä toiselle hyvää, tapahtuman äiti **Anne Murto** toteaa.

Nykymuotoiset kansanparannuspäivät järjestettiin nyt kuudetta kertaa.

- Alun perin **Heikki Aalto** kutsui kansanparantajia mökkiinsä, ja siitä tämä tapahtuma on lähtenyt. Jälleen oli ihmisiä paljon, ja hyvä pöhinä päällä. Mennään vähitellen aina askelia eteenpäin. Tänä vuonna oli muutamia vieraita Sveitsistä ja Italiasta, ja he toivoivat tästä kansainvälisempää tapahtumaa.

Shiatsu vaikuttaa jopa seitsemän päivää.

TAPAHTUMAN teemat ovat olleet vuosittain erilaisia. Tänä vuonna tapahtuma kulki Healing as Art - Art as Healing -teeman alla, jonka mukaan kansanparannus koetaan taitona ja taiteena, hyvinvointi- ja kulttuurimatkailua rikastuttavana sisältönä.

Torstain seminaarissa näitä teemoja käsiteltiin monipuolisesti, ja perjantai ja lauantai olivat kansanparantajien hoitopäiviä Pohjanseudilla. Muuhun ohjelmaan kuului muun muassa luontoretkeä ja tapahtumatori.

- Ollaan haluttu aihepiiristä laajempi, jotta tästä tulisi koko kansan tapahtuma. Torstaina Kuusamolalla muun muassa oli kädentaitajia, taiteilijoita, kansanparantajia ja ravinto- ja matkailualojen asiantuntijoita, Murto kertoo.

SEMINAARI sai kiitosta myös siellä puhuneilta.

- Seminaari oli erittäin monipuolinen ja kattava, minulle ainakin syntyi sellainen vaikutelma, että Kuusamolalla on tosi hienoja luontokohotteita ja osaamista. Vielä olisi suuret mahdollisuudet kehittää matkailua ja jalostaa tätä paikallista osaamista ja perinnettä. Kansanperimätietous oli minullekin valtava kokemus, totesi perjantaina **Liisa Tyrväinen**, luontomatkaailun professori luonnonvarakeskuksesta.

- Tosi mielenkiintoinen tapahtuma on ollut, ennen tätä en tiennyt kansanparannuksesta juuri mitään. Hyvin monenlaisia näkökulmia on tullut ilmi, ja eri alojen kohtaaminen on kiinnostavaa, totesi myös Slow Food -hankkeen Keski-Suomen vetäjä **Minna Junttila**.



- Hyvältä tuntuu, rentoa on. Nyt oli työrupeama semmoinen, että piti saada jumit auki, kansanparantaja **Sinikka Pulla** hoidettavana ollut **Jonna Määttä** totesi.

VAPPU JAAKKOLA